



# Bslim : Algemene monitoring SPT

*A Pruim, W Vermeij, R Dreijer, B Moolenaar*

## Algemene gegevens SPT

Er hebben 286 leerlingen (Iln) deelgenomen aan het onderzoek (134 meisjes en 152 jongens), in de leeftijd van 7 tot en met 13 jaar (83 Iln uit groep 5, 86 Iln uit groep 6, 54 Iln uit groep 7 en 63 Iln uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen De Bisschop Bekker (68 Iln), De Wegwijzer (117 Iln) en De Pendinghe (101 Iln).

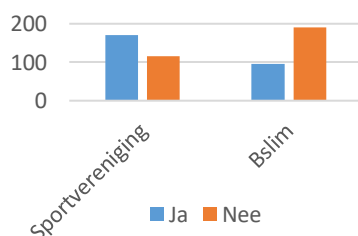
## Buitenspelen en beeldschermtijd

- 90 kinderen (31.5%) spelen elke dag buiten
- 2 kinderen (0.7%) spelen nooit buiten
- Van de kinderen die buitenspelen, speelt 93% langer dan een half uur per keer buiten.
- De kinderen spelen het liefst voetbal, doen verstoppertje of spelletjes in de speeltuin.
- 115 kinderen (40.2%) hebben elke dag beeldschermtijd
- 4 kinderen (1.4%) hebben nooit beeldschermtijd
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 14.7% minder dan een half uur de tijd en maar 18.2% heeft meer dan drie uur de tijd.

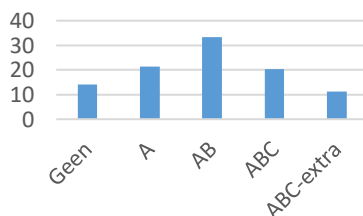
## Sportdeelname

- In SPT geeft 59.8% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging. De verhouding zijn jongens (92 Iln) en meisjes (79 Iln) is vrijwel gelijk.
- 33.6% van de Iln doet wel eens mee aan Bslim.
- Van de 96 kinderen uit SPT die mee doen met Bslim, vindt 100% Bslim leuk of zelfs heel erg leuk.
- Van de aangeboden Bslim activiteiten in SPT geven de kinderen aan dat ze het meest mee doen met de Sportinstuif, gevolgd door de Badminton. De kinderen geven in de enquête aan dat ze nooit tot nauwelijks mee doen met Dans en de Voetbal voor 10+ op dinsdag en donderdag.

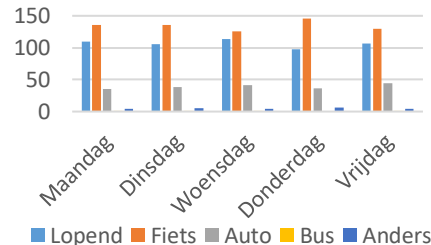
Sportdeelname (aantal)



Zwemdiploma (%)



Vervoer naar school (aantal)



## Gymles

- 264 kinderen vinden de gymles leuk (49%) of heel leuk (43.4%).
- 189 kinderen (66.1%) zouden graag vaker gymles willen.
- De kinderen geven aan de gymles nóg leuker te vinden als ze vaker gevraagd worden welke onderdelen leuk zijn en meer mogen kiezen en buiten gaan gymmen. Daarnaast zouden ze het ook leuker vinden als voetbal vaker aan bod komt.

## Vergelijkingen met andere wijken

- In vergelijking met de andere wijken zijn kinderen in SPT het minst vaak lid van een sportvereniging.
- In verhouding nemen minder kinderen in SPT deel aan de activiteiten van Bslim. SPT neemt hiermee de 7<sup>e</sup> plek in van aantal kinderen wat (wel eens) deelneemt aan Bslim.
- Wel spelen de kinderen in vergelijking vaker buiten.
- In SPT zijn de kinderen in vergelijking met andere wijken (nog) positiever over de gymlessen.

## Motieven voor deelname aan B-slimactiviteiten en suggesties voor verbetering

- Meest gegeven redenen om mee te doen met Bslim zijn: sporten is leuk, het is goed voor mijn gezondheid en het is er gezellig.
- Om Bslim nóg leuker te maken geven de kinderen weinig input, wel worden sporten in de grote zaal genoemd en het aanbieden van meer meisjesactiviteiten, zoals dans.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven het meest aan niet mee te doen omdat ze liever iets anders doen, geen tijd hebben of genoeg sporten.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven aan wel mee te doen als ze er meer tijd voor hebben en er leukere activiteiten aangeboden worden (bijv. voetbal). Enkele kinderen weten niet waar/wanneer Bslim-activiteiten zijn.